



*Tawaradai*  
*Nursery School*  
*Special Place.*

*Sunflower Life*

2026年3月2日



## 3月の予約日時

○3月の予約日時は、3月5日(木) 14時～14時45分の間です。お電話いただくか直接グリーンホールにお越しください。

★4月6日(月)までの予約が取れます。

プチひまわりセカンド

電話番号：0743-85-5955

○月～金曜日の10時～15時以外の時間は、下記の電話番号に直接お電話ください。

田原台ひまわりこども園

電話番号：0743-78-0133

## 3月のイベント

3月9日(月) **製作**  
午前・午後 各6名

3月12日(木) **体操**  
午前 6組

3月13日(金) **育児講座**  
～親子ヨガ～  
午前 6組

3月16日(月) **子育て相談**

この時間帯は子育て  
相談のみになります。

10:00～10:30 1組  
10:30～11:00 1組  
11:00～11:30 1組  
11:30～12:00 1組

3月18日(水) **身体測定**  
午前・午後 各6組

3月23日(月) **誕生日会**  
午前・午後 各6組

## 予約可能人数(毎日)

月曜日～金曜日 午前10時～午後15時

午前(10時～)→6組

午後(13時～)→6組

## 今月の育児講座

### 「親子ヨガ」

☆講師：林 麻里先生

チャイルドボディセラピストインストラクター、脳育ベビーマッサージセラピスト、脳育ヨガレッチインストラクター、ヨガインストラクター、キッズヨガインストラクター、ベビレヨガインストラクターの資格をお持ちの先生です。

今月の育児講座は親子ヨガです！お子様と一緒にスキンシップを取りながら呼吸を整え、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？ヨガが初めての方も大歓迎です！1～2歳まではママと一緒にヨガを楽しんで3～4歳は動きを真似っこしてもらいながらというようなレッスンです！触れ合うことで安心感が生まれお子様の自己肯定感アップや保護者のリフレッシュに繋がると言われていますよ♪

## お願い

- お子さんから目を離さないでください。
- 貴重品は各自で管理してください。
- 質問等何かありましたら、プチひまわりセカンドにお電話いただくか直接グリーンホールにお越しください。

## 子育て相談

プチひまわりセカンドでは子育て相談をしています。田原台ひまわりこども園の職員が、地域の皆様の子育てについての悩みなどをお聞きします。時間は1組30分程度になります。ささいなことでも大丈夫です。

ぜひ、相談しに来てくださいね。

# 3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 午前 6組 午後 6組	3 午前 6組 午後 6組	4 午前 6組 午後 6組	5 午前 6組 午後 6組	6 午前 6組 午後 6組	7
8	9 イベント 6名 イベント 6名	10 午前 6組 午後 6組	11 午前 6組 午後 6組	12 イベント 6組 午後 6組	13 イベント 6組 午後 6組	14
15	16 午前 6組 午後 6組	17 午前 6組 午後 6組	18 イベント 6組 イベント 6組	19 午前 6組 午後 6組	20	21
22	23 イベント 6組 イベント 6組	24 午前 6組 午後 6組	25 午前 6組 午後 6組	26 午前 6組 午後 6組	27 午前 6組 午後 6組	28
29	30	31				



