

Tawaradai  
Nursery School

Special Place

# 田原台ひまわりこども園

## こども園で楽しい思い出を作りましょう♪

## 毎日とても寒いですね!!寒い冬もこども園でたくさん遊びましょう♪

田原台ひまわりこども園では、プチひまわりだけではなく、

園庭開放や、こども園を体験出来る

SUNFLOWER KIDS(2歳児)

SUNFLOWER KIDS little(1歳児)

SUNFLOWER KIDS second(1号認定決定者)

などたくさんことがあります。

是非遊びに来て下さいね。

待っています。

# 1月号

## 寒い冬もこども園で楽しく遊びましょう!

Keiyu  
Spirit

恵由福祉会では、心の力・体の力・学ぶ力を育てるという教育目標に基づき、日々保育しています。子どもが小さいうちから、自分で困難を乗り越えて行ける心の力を育てていきます。自らの力で学びを進めて行く力を、そしてなによりも幼児期のうちから体を十分に動かして力作りを行っています。

### Sunflower Life 2020

### 今月の絵本

### 「ばばあちゃんの おもちつき」



雪合戦から帰ってきた子どもたちにお願  
いされて、ばばあちゃんはおもちをつくる  
ことにしました。臼や杵のかわりに、すりこ  
ぎでもち米をペタペタついて作っていきま  
す。グルグルこねて、ペッタンペッタンつ  
いておもちが完成してきました。さあ、  
みんなでもちパーティの始まりです。見て  
いるだけでお料理に興味が出てくる、とて  
も楽しい絵本です。

ぜひ手にとってみてくださいね♪

----- 田原台ひまわりこども園には、新作の絵本がた  
くさんあります。ご来園の際は、絵本に触れて見  
て下さいね。

### 今月のおやつ

### 「ねずみクッキー」 材料(7人~8人分)



- 小麦粉… 100g
- 豆乳… 25ml
- マーガリン… 60g
- 砂糖… 30g
- レーズン… 4粒
- ☆ココア缶… 適量
- ☆砂糖…ココアと同量
- ☆水… 大さじ1

### 作り方

(下準備)

オーブンを175℃に予熱しておく。小麦粉と砂糖はふるっ  
ておく。レーズンは半分に切っておく。

- ① ボールにふるっておいた粉類とマーガリン、豆乳を  
入れて生地をこねていく。
- ② 柔らかくなったら、ねずみの形に作っていく。鼻の  
ところにレーズンをつける。
- ③ 鉄板の上にクッキングシートを敷き、予熱してお  
いたオーブンで10分程焼く。
- ④ 焼いている間に、ココアペンを作っていく。小鍋に  
ココア、砂糖、水の順に入れ、弱火にかけながら混  
ぜる。出来上がったら、ポリ袋に入れて先をハサミ  
で切って完成。
- ⑤ 焼き終わったクッキーが冷めたら、ココアペンで顔  
とひげを書いて完成☆

### お知らせ

グリーンホール、プレイルームでの出張保育は、  
9日のみとなります。  
14時まであいています。  
お弁当も一緒に食べましょう。

### 予約について

子育て支援のご予約について今まで1組あたり  
のご予約回数を、**2回まで**と制限させて頂いてい  
ましたが、制限をかけずに予約を取らせて頂きま  
す。参加したいものいくつでも来て頂いて大丈夫  
ですが、場所に限りがありますので、スペースの  
譲り合いをお願い致します。ご予約は必要です。

### EVENT 育児講座

無料

## テーマ：こども園の給食ってどんな給食?

今回の育児講座は、給食を試食して頂きながら当園の管理栄養士  
和田 千尋がちょっとタメになる話を食育講座として聞かせてくれま  
す♪

こども園の給食ってどんな物?どんな味付けをしているのかな?など  
疑問に思っている方もいらっしゃると思うので、ぜひご参加くださ  
いね!

日 時：1月14日(火)  
10:50頃に園にお越しください

場 所：田原台ひまわりこども園  
講 師：田原台ひまわりこども園  
管理栄養士 和田 千尋

※5組限定です。

※当日の献立、詳細につきましては次ページに記載して  
いますので、必ずご確認ください。

### 交通のご案内

#### ■徒歩で

●近鉄奈良線・生駒駅よりバス田原台一丁目行き田原台センター前下車・・・約2分

#### ■車で

●生駒駅より約10分 ●阪奈道路生駒出口より約8分 ●第二阪奈巻分インターより約20分

社会福祉法人 恵由福祉会 田原台ひまわりこども園  
〒575-0013 大阪府四條畷市田原台7丁目1-7 TEL0743-78-0133 FAX0743-78-0299  
URL: <http://tawaradai.keiyufukushikai.com>



Keiyu

社会福祉法人恵由福祉会  
幼保連携型認定こども園  
田原台ひまわりこども園

## 12月の様子

12月のプチひまわりの様子です。ずいぶんと寒くなりましたが、皆さんの元気な笑顔がたくさん見られてとてもうれしかったです！また遊びに来て下さいね♪



みんなでおもちを触って感触を楽しみましたよ♪



つぎたてのお餅を食べて楽しみましたよ♪みんな喜んでいました☆

おもちつき会では、もち米とお米の違いを見ましたよ♪



身体測定では、測定後にみんなで楽しく遊びましたよ♪



ブロックや玩具で楽しく、ゆったりと遊んで楽しみましたよ♪

製作では、みんなでサントラさんのおやつ入れを作りましたよ♪夢中になっていました☆



子どもたちも楽しく玩具で遊びましたよ♪クリスマスの格好をしてみんな可愛かったです♪



育児講座では、みんなでクリスマスの立体クッキーを作りましたよ♪



カフェでは、みんなで美味しいツリーカナッペを食べましたよ♪

## 1月の予定

|             |         |
|-------------|---------|
| 10日(金) 身体測定 | (0~5歳児) |
| 14日(火) 育児講座 | (0~5歳児) |
| 16日(木) 体操   | (1~5歳児) |
| 21日(火) カフェ  | (0~5歳児) |
| 29日(水) 氷遊び  | (2~5歳児) |

7日(火)  
14:00~14:45  
予約は、できるだけ予約日の時間内でお願ひ致します。予約日を過ぎてのご予約は、平日14:00~14:45の間でお願ひ致します。

予約電話番号：0743-78-0133

### 【身体測定について】

10:00~10:40までを受付時間とさせていただきますので、受付時間にこども園までお越しください。また、身体測定の結果を記入する身体測定表をお持ちの方は持参してください。身体測定に始めて来られる方には身体測定表をお渡します。

### 【カフェについて】

カフェは支援誌のおやつレシピのおやつが出ます。アレルギー対応はしていませんのでご予約をされる方はレシピの確認をお願いします。

時間：10:00~11:00

料金：無料

### プチひまわりご利用の諸注意

- 園庭開放も行なっております。随時ご参加下さい。こられる前に事前にお電話をお願いします。  
時間：10:00~16:00まで 曜日：月曜日~金曜日
- 子育て相談も行っていますのでいつでも遊びに来て下さいね。看護師による育児相談も行っていますので、気軽にご相談下さい。
- こども園の廊下やホールは走ると危険ですので、お子様が走らないようご注意ください。
- 駐車スペースが4台分程度ですので、利用状況に応じて停められない場合もございます。近隣する施設、路上駐車は周辺の皆様のご迷惑となりますので、徒歩か自転車でご来園下さいます様ご協力をお願いします。お車をご利用の場合は予約の際にお伝えください
- 園見学** いつでも可能です!! 気になった方は、0743-78-0133 (西岡・長澤まで)

### こども園の給食ってどんな味? 給食試食、食育講座♪ (5組限定)

#### 【メニュー】

- ・かれのい和风きのこあんかけ
- ・ひじきの炒り煮
- ・かぶの味噌汁



- ・子ども、大人それぞれ1食ずつご用意しますので当日はお茶のみご持参下さい。
- ・常食の給食を提供しますので、大人の方と同じ硬さや味付けの物を普段食べているお子さんが対象です。離乳食対応はできません。
- ・費用は無料です。
- ・アレルギー対応はしていませんので、メニュー内容の確認をお願いします。
- ・出来るだけキャンセルをされないようお願いいたします。当日の準備の都合上、キャンセルされる方は試食会開始までに必ず田原台ひまわりこども園までご連絡下さいますよう、お願いします。
- ・子ども用エプロン、口拭き、お箸(フォーク、スプーン)は各自ご準備頂きますようお願いいたします。
- ・大人の方のお箸は割り箸の準備がございますが、ご自身のお箸をお持ちの方はお持ち下さい。
- ・**5組限定です。**